INFO COURSES ESF

Quelques règles et conseils à respecter pour le bon déroulement des courses ESF :

1- L'inscription

- Le planning des courses est hebdomadaire et mis en ligne tous les samedis ou dimanches sur https://www.megeve-ski.com/competition/fleche-chamois/
- Les inscriptions se font en ligne ou par mail au plus tard la veille avant 18h. *Attention, nous vous recommandons de ne pas attendre la dernière minute, le nombre de participants étant limité.*
- Pour que l'inscription soit effective, nous avons besoin des éléments suivants : nom, prénom, date de naissance, sexe des participants et du règlement 13€ par course par personne.
- Avant de vous inscrire, nous vous recommandons d'avoir obtenu l'étoile d'or.

2- Le jour J

- Arrivez avant l'heure de départ sur la piste.
- Le port du casque est obligatoire.
- Allez retirer votre dossard pour l'ordre de passage dans l'aire d'arrivée.
- La liste de départ est établie en fonction du classement ski open : moins vous avez de points open, plus vous partez tôt. A l'intérieur de ce classement, des catégories sont établies : or, vermeil, argent, bronze, etc. et un tirage au sort détermine l'ordre de départ à l'intérieur de chaque catégorie.
- Avant le départ, vous avez la possibilité de reconnaître le parcours, c'est à dire de déraper entre les portes à faible allure pour visionner celui-ci mais en aucun cas de l'essayer à pleine vitesse. Cela est dangereux et en plus vous abîmez le parcours ce qui diminue vos chances de bons résultats.
- Lors du test chronométré, si malheureusement vous tombez, vous êtes « abandon », ne repartez pas dans le parcours car vous risqueriez de gêner le dossard qui vous suit et c'est très dangereux.
- En cas d'abandon, descendez doucement sur le bord de la piste sans passer entre les banderoles « arrivées ».
- A la fin du test chronométré, reposez votre dossard, ne partez pas avec.
- Les résultats sont envoyés puis validés au niveau national et vous pouvez les consulter sur Club ESF via ce lien : https://technique.clubesf.com/resultat/competition.php

3- Info pratiques :

- Vous pouvez suivre les courses en direct et récupérer vos vidéos (stade Caboche) via ce lien : esfmegeve (vola-publish.com)
- Vous pouvez suivre les résultats en direct : Live Club ESF
- Vous pouvez voir et modifier votre profil Ski Open sur Club ESF via ce lien : https://technique.clubesf.com/resultat/classement.php

Bonne course !